

## Deklaration der 14 Hauptallergene lt. ZZVO mit Ziffern

Ziffer	Allergieauslöser lt. Gesetzestext	Erzeugnisse daraus (Beispiele)	Können vorkommen in (Beispiele)	Besonderheiten
1.	Glutenhaltiges Getreide sowie daraus hergestellte Erzeugnisse	Weizen, Roggen, Gerste, Hafer, Dinkel, Grieß	Weizenmehl, Weizenflocken, Kuchen Pizza, Nudel, Suppen, Saucen, Paniermehl, Desserts, Wurstwaren	<b>Zölliakie:</b> Gluten aus allen nebenstehenden Getreidesorten und Erzeugnisse daraus müssen gemieden werden
2.	Krebstiere und Krebstiererzeugnisse	Shrimps-Paste, asiatische Würzpasten	Suppen, Saucen, Bouillabaisse Sashimi	Achtung bei asiatischen Gerichten
3.	Eier und Eierzeugnisse	Vollei, Vollleipulver, Eigelb, Eiklar	Pfannkuchen, Omelette, Kuchen, Nudeln, Frikadellen, Hackbraten, Saucen, Dressings	<b>Unbedenklich:</b> "Eiweiß" im Rahmen der Nährwertanalyse ist kein Hinweis auf Hühnerei
4.	Fisch und Fischerzeugnisse	Fischgelantine, Fischextrakt, Fischsauce	Fonds, Würzpasten, Suppen, Brotaufstriche, Feinkostsalate	<b>Meiden:</b> Auch Fischgeruch und Dämpfe können zu Beschwerden führen. Daher Fischallergiker nicht in der Nähe der Küche platzieren
5.	Erdnüsse und Erdnusserzeugnisse	Erdnüsse geröstet, Erdnussöl, Erdnussflocken	Kuchen, Gebäck, Müsli, Feinkostsalate, Marinaden	<b>Meiden:</b> Kontaminationsgefahr bei kaltgepressten Ölen
6.	Soja und Sojaerzeugnisse	Edamame, Miso, Sojadrink, Sojaflöckchen, Sojamehl	Brot, Kuchen, Gebäck, Margarine, Müsli, Kekse	Unbedenklich: Raffiniertes Sojaöl <b>Achtung</b> bei asiatischen und vegetarischen Gerichten
7.	Milch und Milcherzeugnisse einschließlich Lactose	Butter, Buttermilch, Butterschmalz, Joghurt, Käse, Lactose, Quark, Sahne	Kuchen, Gebäck, Bratwurst, Aufläufe, Gratin, Kartoffelpüree, Kroketten, Dressings	Unbedenklich: Milchsäure, Lactit, Laktat
8.	Schalenfrüchte	Gemahlene und gehobelte Nüsse Nusspasten, Nusscremes, Nussmus geröstete Nüsse	Müsliriegel, Schokolade, Kekse, Pasteten, Nuss-Nougatcreme, Brot, Kuchen	<b>Achtung:</b> Erdnüsse sind keine Nüsse, sondern Hülsenfrüchte
9.	Sellerie und Sellerieerzeugnisse	Sellerieblatt, Selleriesamen, Selleriesaft	Wurst, Fleischerzeugnisse, Suppen, Eintöpfe, Saucen, Dressing	Sellerie ist als Gewürz im deutschsprachigen Raum weit verbreitet
10.	Senf und Senferzeugnisse	Senfkörner, Senfpulver, Senf	Mayonaise, Suppen, Saucen, Dressing, Fleischerzeugnisse	
11.	Sesamsamen und Sesamerzeugnisse	Sesamsamen, Sesammehl Sesampaste, Sesamöl	Brot, Knäckebrot, Müsli, Salate, Marinaden, Desserts	<b>Achtung</b> bei asiatischen, türkischen und vegetarischen Gerichten
12.	Lupinen und Lupinenerzeugnisse	Lupinenmehl Lupinenprotein Lupinenkonzentrat	Brot, Gebäck, Pizza, Nudeln, glutenfreie Produkte, Desserts	<b>Achtung:</b> Lupine wird als Ersatz für Soja eingesetzt und kommt häufig in diätetischen Produkten vor.
13.	Weichtiere und Weichtiererzeugnisse	Austernsauce	Paella, Suppen, Saucen, Marinaden, Feinkostsalate	
14.	Schwefeldioxid und Sulfid in einer Konzentration von mehr als 10 mg / KG oder 10 mg / l	Mit Schwefel behandelt: Trockenobst, Pilze, Tomatenpüree, Kartoffelprodukte	Fruchzubereitungen, Müsli, Brot, Suppen, Saucen, Sauerkraut	

<b>Deklaration der Zusatzstoffe:</b>
<b>A=Farbstoff</b> E 100 – E 180 z. B. Beta-Carotin, Riboflavin bei Azofarbstoffen (E 110, E 104, E 122, E129; E 102, E 124)
<b>B=Konservierungsstoff</b> E 200 – E 219, E 230-E 235, E 239, E 280 - E 285, E 1105 z.B. Sorbin-, Benzoe-, Ameisensäure E 249 – E 252
<b>C=Antioxidationsmittel</b> E 220 Schwefeldioxid, E 300 Ascorbinsäure, E 330 Citronensäure
<b>D=Geschmacksverstärker</b> E 620- E 635 Glutaminsäure, Glutamat
<b>E=Phosphat</b> (Stabilisator) z.B. E 338-E 341, E 450-E 452
<b>F=Eisensalze</b> E 579 Eisen-II-gluconat, E 585Eisen-II-lactat
<b>G=Schwefeldioxid und Sulfite</b> E 220 – E 228
<b>H=Süßstoff/ Süßungsmittel</b> E 950 – E 952, E 954, E 957, E 959, E 420, E 421, E 953, E 965 – E 967
<b>I=Coffein</b>
<b>J=Aroma</b> Chinin oder seine Salze Chininhydrochlorid und Chininsulfat
<b>K=Überzugsmittel, Stoffe zur Oberflächenbehandlung/Trennmittel</b> E 901– E 904, E 912 + E 914 (Wachs, Zellulose, Schellack)