

# SPEISEPLAN

4. KW - Woche vom 19.01.-23.01.2026

Montag:	Eierpfannkuchen mit Apfelmus Vegi [1,3,7]
Dienstag:	Paniertes Seelachsfilet, Kartoffeln und Möhren in heller Soße [1,4,7]
Mittwoch:	Geflügelwurstgulasch mit Gemüse, dazu Reis [1,B,C]
Donnerstag:	Nudeln, Tomatensoße mit veganem Hack und Parmesan [1,6,7]
Freitag:	Königsberger Klopse, Kartoffeln und Rote Bete [1,3,7,10,11]

\* [1,3,...] beziehen sich auf die Allergene und Zusatzstoffe, die auf der HP in einer separaten Datei aufgeführt werden.